

# Jouw tuinontwerp

4 m<sup>2</sup> zon

Wat fijn dat jij jouw tuin gaat vergroenen. Elke vierkante meter meer groen is winst. Zo zorgen we samen voor meer groen in de stad. Dat is goed voor het klimaat, planten en dieren en een prettige leefomgeving.

## Opbouw ontwerp

Het ontwerp is opgedeeld in 3 rijen planten met verschillende hoogten. Vooraan op de eerste rij zetten we de kruipers of lage beplanting tot 20 cm hoog afgewisseld met iets hogere planten tot 50 cm. Op de tweede rij wisselen planten van 30 cm tot 80 cm hoog elkaar af. Op de derde rij vind je planten tot 250 cm hoog.

## De bodem

Voor je ook maar één plant in de grond stopt, moet je weten wat voor bodem je hebt. Want zonder goede bodem, geen goede groei. Onder tegels ligt meestal bouwzand, zeker in nieuwbouwwijken. Zand houdt bijna niks vast: geen water, geen voedingsstoffen. Dat wat planten nodig hebben, loopt meteen weer weg. Graaf dus 20 tot 30 cm zand weg en vul dit op met aarde.

## Onderhoud

De planten die je hebt geplant, zijn inheemse soorten die al sinds het einde van de laatste ijstijd, circa 10.000 jaar geleden, in het gebied van Nationaal Park Hollandse Duinen voorkomen. Ze zijn gewend aan ons klimaat

en passen zich daar goed op aan. Ze doen het dus automatisch goed, hebben minder verzorging nodig en gaan minder snel dood. Uiteraard kan je ze wel hier en daar wat helpen. Het wegnippen van uitgebloeide en verdroogde stengels doe je in het voorjaar. De insecten hebben dan de kans gekregen bij jou in de tuin te overwinteren. De afgeknipte stukken gaan niet bij het vuilnis maar dit kun je in kleinere stukken knippen en op de grond tussen je planten leggen. Zo beschermt het de grond tegen uitdroging en is het voedsel voor het bodemleven.

## Aanplanten

1. Op de plek waar je wilt planten, maak je een gat in de grond. Het gat moet groter zijn dan de wortelkluit, onderin moet de grond goed los zijn.
2. Breng in het gat een handje compost aan.
3. Zet de plant in het gat zodat de bovenkant van de kluit gelijk is met het niveau van de grond. Let op: de losse grond rond de plant nog kan inzakken waardoor de wortelkluit bloot komt te liggen en uitdroogt. Zorg dus dat de wortels helemaal bedekt zijn met aarde
4. Druk de aarde rond de wortels stevig aan.
5. Geef vervolgens water. Je kunt niet snel teveel water geven, het water zakt tenslotte weg in de grond dus je plant zal niet snel verdrinken. Is het een zonnige droge periode, geef je plant dan regelmatig water.

**GROENE  
TUINEN**  
IN HOLLANDE  
DUINEN

Wij wensen je heel veel plezier met jouw tuin, een extra stukje Nationaal Park Hollandse Duinen.

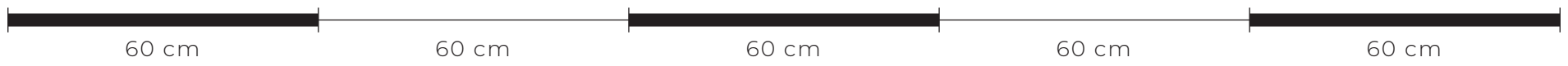
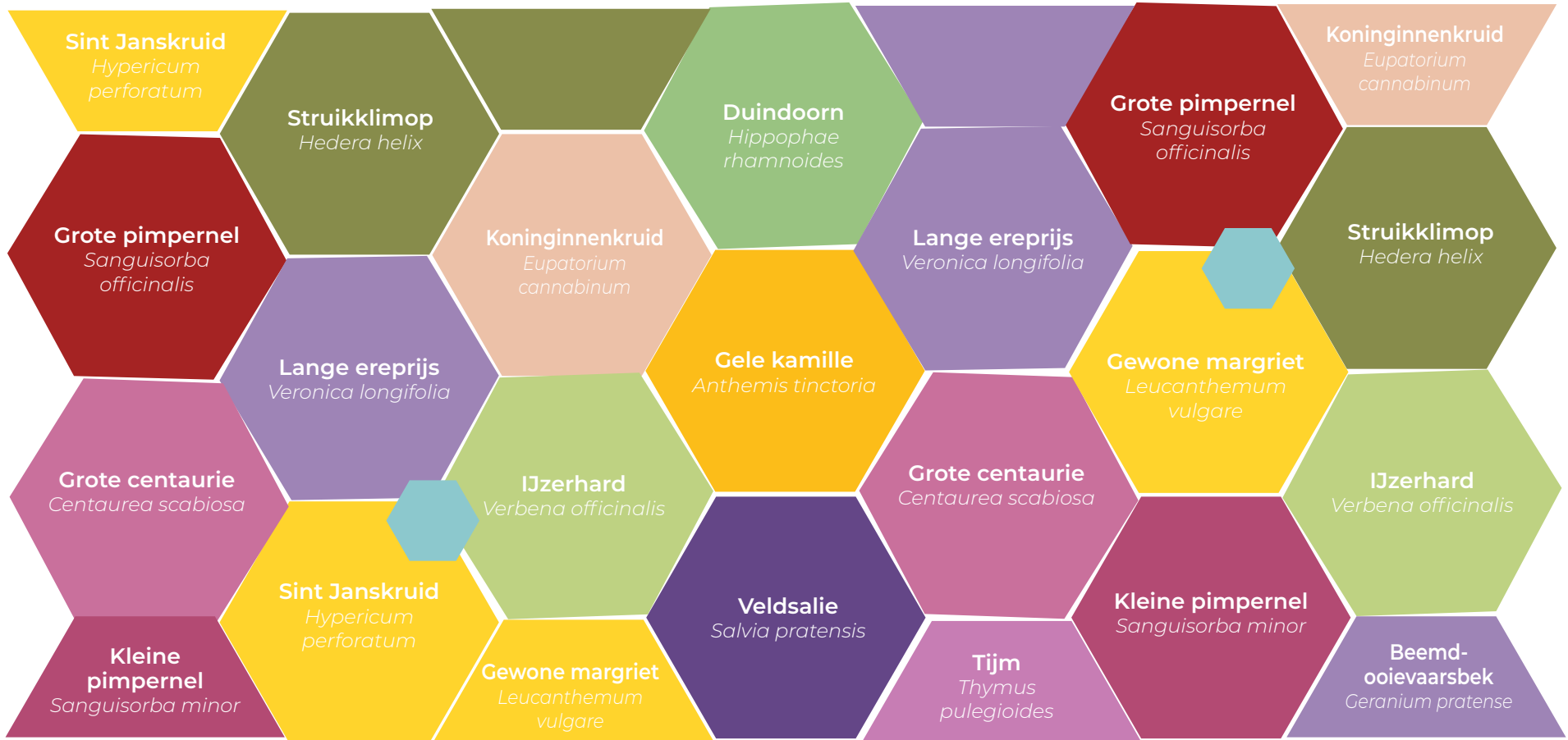
Volg ons op instagram voor inspiratie, tips en mooie foto's.

En vergeet ons niet te taggen bij jouw mooie groenfoto's:

[@np\\_hollandse\\_duinen](https://www.instagram.com/np_hollandse_duinen)

Hoge beplanting

Lage beplanting



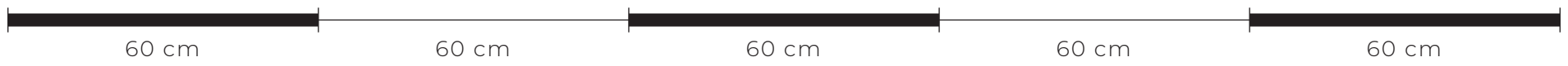
Jouw tuinontwerp - 4 m<sup>2</sup> zon



Hoge beplanting



Lage beplanting



**Cichorei**  
*Cichorium intybus*

Jouw tuinontwerp - 4 m<sup>2</sup> zon

# Boodschappenlijstje

aantal *	laag - tot 30 cm	kleur	bloeimaand
5	Kleine tijm - <i>Thymus serpyllum</i>	roze	6-9
	<b>middel - 30 tot 80 cm</b>		
5	Kleine Pimpernel - <i>sanguisorba minor</i>	bruinrood	5-7
3	Gele kamille - <i>Anthemis tinctoria</i>	goudgeel	6-10
3	Gewone margriet - <i>Leucanthemum vulgare</i>	wit met geel	5-8
6	Grote centaurie - <i>Centaurea scabiosa</i>	roodpaars	6-9
6	IJzerhard - <i>Verbena officinalis</i>	lila	6-11
6	Sint Janskruid - <i>Hypericum perforatum</i>	goudgeel	
	<b>hoog - 80 tot 250 cm</b>		
1	Duindoorn - <i>Hippophae rhamnoides</i>	zachtgroen	5
2	Koninginnekruid - <i>Eupatorium cannabinum</i>	roze	6-9
2	Grote pimpernel - <i>Sanguisorba officinalis</i>	bruinrood	6-9
6	Lange ereprijs - <i>Veronica longifolia</i>	hemelsblauw	7-8
2	Struikklimop - <i>Hedera helix</i>	groengreel	9-10
2	Wilde cichorei - <i>Cichorium intybus</i>	hemelsblauw	6-9

\* aantal planten in P9 pot